

PARA TEMAS DE REUNIÕES DE AL-ANON E ALATEEN

Não existe uma fórmula rígida para se conduzir as reuniões de Al-Anon ou Alateen. Geralmente, o Coordenador abre e encerra a reunião, anuncia os temas e apresenta os oradores convidados, se houver.

Normalmente, as reuniões começam com um momento de silêncio, seguida da Oração da Serenidade. O Coordenador lê o preâmbulo ou as boas-vindas sugeridas ou ambos e consulta a consciência de grupo se a reunião será aberta ou fechada. Geralmente, é solicitado que os membros se apresentem. Como base do programa Al-Anon/Alateen, os enunciados dos Doze Passos, Doze Tradições do Al-Anon e do Alateen e os Doze Conceitos de Serviço do Al-Anon, são lidos de acordo com a consciência de grupo.

A experiência sugere que cada reunião tenha um tema central, podendo ser mais produtiva quando utiliza um único tópico, sobre o qual cada pessoa pode compartilhar sua experiência.

Reuniões com os Doze Passos

É importante que, pelo menos uma vez ao mês, a reunião seja sobre um dos Doze Passos. O Coordenador lê ou pede a outro membro que leia o Passo nos livros: **B-8 Os Doze Passos e as Doze Tradições do Al-Anon**, **B-4 O dilema do casamento com um alcoólico**, **B-3 Alateen – esperança para filhos de alcoólicos**, **B-22 Como o Al-Anon funciona para familiares e amigos de alcoólicos**, **B-23 Coragem para ser eu mesmo – convivendo com o alcoolismo**, **B-24 Os caminhos para a recuperação** e **P-18 Doze Passos e Doze Tradições para o Al-Anon e Alateen**. Em seguida, cada membro é convidado a comentar o Passo e como o aplica à sua situação.

Reuniões com as Doze Tradições

O Grupo estuda uma Tradição ou mais e seu valor para a harmonia e o crescimento do Grupo, focando o propósito da unidade do Al-Anon/Alateen no mundo todo. O procedimento e o material para uma reunião sobre as Doze Tradições são os mesmos utilizados para uma reunião dos Doze Passos.

Reuniões com os Doze Conceitos de Serviço do Al-Anon e as Garantias Gerais da Conferência

Um melhor entendimento dos serviços mundiais e gerais do Al-Anon, pode ser obtido pelo estudo dos Doze Conceitos de Serviço do Al-Anon, no **P-24/27 Manual de Serviços do Al-Anon/Alateen** e no **B-24 Os caminhos para a recuperação**.

Reuniões com os Lemas do Al-Anon

Um dos Lemas pode servir de base para uma discussão, quando se fala sobre seu valor e aplicação na vida diária. Eles aparecem em várias peças da Literatura Aprovada pela Conferência (LAC). Um Lema pode ser um salva-vidas. Quando o membro estiver confuso e sem saber o que fazer, essas frases simples, porém profundas, podem clarear os pensamentos.

Reuniões de discussão em painel

Os membros presentes são convidados a fazer perguntas, por escrito ou como desejarem, as quais serão respondidas por um painel de dois ou três membros designados ou convidados pelo Coordenador, com antecedência. Também pode ser feita uma discussão informal, pelo Grupo todo, limitando o tempo a um ou dois minutos para cada pessoa, a fim de que ninguém monopolize a discussão.

Reuniões de estudo da literatura

Uma grande quantidade de tópicos pode ser encontrada na Literatura Aprovada pela Conferência (LAC), tais como: livros, folhetos e Guias. Para mais informações, consultar o **GE-9 Reuniões e eventos do Al-Anon e Alateen**.

Alguns Grupos escolhem uma reunião por mês para estudar assuntos interessantes encontrados no **Boletim Al-Anon – Informativo Nacional**.

Reuniões para recém-chegados

É possível ajudar mais facilmente os recém-chegados se a apresentação do programa for simplificada. Isso pode ser feito numa reunião em separado dos outros membros do Grupo, coordenada por um membro experiente com a ajuda de mais um ou dois membros. O alcoolismo é então explicado como uma doença de efeitos graves, o programa é apresentado por meio dos Doze Passos, Doze Tradições e são apresentadas diversas peças básicas da LAC. Ver **GE-6 Para coordenar uma reunião de recém-chegados**.

Reuniões para um inventário de Grupo

Essa reunião pode ser feita durante a reunião regular ou em outro horário conveniente para a maioria dos membros e deve ser observado o **G-8 Para fazer um inventário de Grupo**. Durante essa reunião é importante que cada membro compartilhe os seus pontos de vista.

Reuniões de relato pessoal

Dois ou três membros são solicitados a falar na reunião, contando de que maneira o programa Al-Anon/Alateen os ajuda na vida diária. Um compartilhar, ocasional, feito por um membro de AA, também é interessante e proveitoso. Deve ser sugerido aos convidados que a ênfase seja colocada na sua própria recuperação em AA.

Reuniões de intercâmbio

Um ou mais membros de um Grupo Al-Anon ou Alateen, podem participar de reuniões de outros Grupos, coordenando e fazendo a programação, a fim de trocar experiências.

Reuniões para ocasiões especiais

Ocasões especiais como: aniversário de Grupo, podem servir para apresentar o programa e oradores Al-Anon ou Alateen, cujas histórias pessoais de recuperação podem transmitir força e esperança àqueles que os ouvem.

Reuniões com oradores Al-Anon/Alateen

Membros do Al-Anon ou Alateen podem ser convidados, **de vez em quando**, para falar, explicando como o programa tem ajudado na sua recuperação.

Reuniões com oradores de fora

Podem, **ocasionalmente**, ser convidados profissionais para falar na reunião de Al-Anon ou Alateen. Os convidados devem ter experiência no campo do alcoolismo e amplo conhecimento da associação. Contudo, o fato de convidar, frequentemente, oradores de fora para falar nas reuniões de Al-Anon e Alateen, pode desviar o enfoque da própria recuperação.

Reuniões abertas de Informação ao Público

O propósito e a abrangência do Al-Anon e Alateen podem ser explicados a uma audiência maior se, **eventualmente**, for planejada uma reunião aberta de Informação ao Público destinada aos membros, seus

familiares e amigos, membros de AA, estudantes, profissionais e qualquer pessoa interessada no alcoolismo como doença. O aniversário do Grupo pode servir para apresentação do programa Al-Anon/Alateen. As histórias pessoais de recuperação por meio do programa podem transmitir força e esperança àqueles que estão participando deste tipo de reunião. Ver **G-27 Para uma reunião aberta de Informação ao Público**.

Exemplos de tópicos para temas de reuniões

- Os três obstáculos para o sucesso
- Passo Doze e o apadrinhamento
- Levando a mensagem
- Aceitação ou submissão
- Tolerância para com os outros e para comigo
- Princípios acima das personalidades
- Serenidade e humildade
- Superando os medos
- Gratidão
- Lidando com a raiva de forma construtiva
- Raiva e ressentimento – qual a diferença
- Interdependência ou dependência
- Fazendo reparações
- Meditação e o Passo Onze
- O meu despertar espiritual
- Descobrimos escolhas
- Transformando nossas perdas
- Coragem para ser eu mesmo

Traduzido e adaptado de *G-13 Suggested Programs for Meetings*, de propriedade de Al-Anon Family Group Headquarters, Inc., para distribuição na estrutura do Brasil.

Revisado em 01/2016



Grupos Familiares Al-Anon do Brasil
Rua Antônio de Godói, 20 – 5º andar – CEP 01034-000
Caixa Postal 658– CEP 01031-970 – São Paulo – SP
Telefax: (11) 3331-8799
www.al-anon.org.br
www.facebook.com/AlAnonBrasil
www.youtube.com/alanondobrasil