

PARA FAZER UM INVENTÁRIO DE GRUPO

Um inventário é um levantamento minucioso realizado com o objetivo de avaliar os pontos positivos e negativos no funcionamento do Grupo

1. Sua visão do Grupo
2. Nossas reuniões são interessantes e proveitosas?
3. Nós nos concentramos o suficiente nas ideias, propósitos e resultados do programa?
4. Encorajamos todos a tomarem parte nas discussões?
5. Usamos a Literatura Aprovada pela Conferência (LAC)?
6. Fazemos bom uso de literatura, **Boletim Al-Anon – Informativo Nacional** e Boletim de Área para temas de reunião?
7. Permanecemos fiéis ao tópico da reunião, sem nos desviar para assuntos pessoais?
8. Debates sobre o alcoólico e seus defeitos?
9. Estamos formando “panelinhas” e sendo indiferentes aos outros membros do Grupo?
10. Damos aos recém-chegados um resumo do depoimento pessoal?
11. Todo recém-chegado a nosso Grupo toma conhecimento do apadrinhamento?
12. Procuramos tornar o Al-Anon/Alateen conhecido para pessoas de fora que precisam de ajuda?
13. Estimulamos a conscientização da autossuficiência no Grupo?
14. Estamos sempre participando do Distrito apoiando o RG?
15. Estimulamos a liderança no nosso Grupo?
16. O Grupo utiliza nas reuniões o **GE-5 Para a coordenação de uma reunião de Al-Anon ou Alateen**?
17. Estamos enfatizando a importância do apadrinhamento? Com que eficiência? Como poderíamos melhorar isso?
18. Como o Grupo está cumprindo sua responsabilidade em relação à Tradição Sete?
19. Como estamos praticando o Passo Doze?
20. Que tipo de informação o Grupo dá à sua comunidade sobre sua existência e finalidade?
21. O Grupo se faz representar integralmente na estrutura de serviço do Al-Anon?
22. O Grupo tem contribuído para os órgãos de serviço?

Sua parte no Grupo

1. Procuo dar as boas-vindas aos novos membros, conversar com eles e oferecer meu número de telefone?
2. Interrompo os oradores ou outro membro que esteja falando?
3. Ouço atentamente os oradores, o Coordenador e outros membros do Grupo?
4. Frequento as reuniões com regularidade e participo ativamente, ou simplesmente me sento e ouço?
5. Quando compartilho minha experiência, mantenho o foco na **minha** recuperação no Al-Anon?
6. Às vezes converso enquanto alguém está falando?
7. Ofereço-me como voluntário ou aceito de boa vontade um cargo no Grupo, como: Representante de Grupo, Representante de Grupo Suplente, Secretário, Coordenador, Coordenador de programa, Tesoureiro, encarregado do chá ou café, encarregado da literatura?
8. Ajudo antes e depois das reuniões, arrumando a sala, limpando as mesas, xícaras, entre outros?
9. Depois de ter participado das reuniões por alguns meses, estou disposto a aceitar a incumbência de falar em reuniões de outros Grupos?
10. Critico as outras pessoas no Grupo ou fora dele? Faço comentários impróprios sobre elas?

11. É difícil para mim, perceber que **meu** ponto de vista nem sempre é o certo? Posso aceitar de bom grado as divergências?
12. Ofereço ideias para melhorar o Grupo, a fim de tornar as reuniões mais proveitosas?
13. Percebo os benefícios gratificantes, **para mim**, de apadrinhar um recém-chegado?
14. Às vezes me permito dar conselhos sobre os problemas de outra pessoa?
15. Às vezes repito coisas pessoais que tenha ouvido nas reuniões ou de um outro membro?
16. Uso o telefone para me ajudar e ajudar outra pessoa – não apenas para fazer queixas, comentários impróprios e fofocas?
17. Pressiono o Grupo para que aceite minhas ideias, pelo fato de estar no Al-Anon e Alateen há muito tempo?
18. Leio alguma literatura do Al-Anon e Alateen diariamente, pratico os Doze Passos, utilizo a Oração da Serenidade e os Lemas para ajudar a resolver meus problemas diários?
19. Quando surgem problemas no Grupo, me concentro no problema ou na solução?

A literatura no Grupo

1. Há um membro responsável pela literatura no Grupo?
2. Por que é importante manter atualizado o estoque de literatura no Grupo?
3. Por que é importante conhecermos bem o **P-24/27 Manual de Serviços do Al-Anon/Alateen**?
4. Por que é útil ler a literatura dirigida aos jovens?
5. Como podemos incentivar os membros a utilizar a LAC para recuperação?
6. De que maneira a utilização de uma ampla variedade de LAC nas reuniões ajuda nossa recuperação pessoal?
7. Que peças de LAC você dá aos recém-chegados?

Traduzido e adaptado de *G-8 Taking a Group Inventory*, de propriedade de Al-Anon Family Group Headquarters, Inc., para distribuição na estrutura do Brasil.

Revisado em 01/2016



Grupos Familiares Al-Anon do Brasil
Rua Antônio de Godói, 20 – 5º andar – CEP 01034-000
Caixa Postal 658 – CEP 01031-970 – São Paulo – SP
Telefax: (11) 3331-8799
www.al-anon.org.br
www.facebook.com/AlAnonBrasil
www.youtube.com/alanondobrasil