

### PARA COORDENAR UMA REUNIÃO DE RECÉM-CHEGADOS

A reunião para recém-chegados é uma parte importante da estrutura do Al-Anon. Apresenta aos recém-chegados o programa Al-Anon, assim como os informam a respeito da doença do alcoolismo e dos procedimentos da reunião e do Grupo. Ela oferece aos recém-chegados a oportunidade de discutirem as suas emoções com os membros mais antigos, algo que nem sempre podem fazer numa reunião.

Tem dado bons resultados dar os esclarecimentos iniciais fora da sala da reunião, por um ou dois membros experientes.

É sugerido reservar a maior parte do tempo da reunião para o recém-chegado e tão logo seja possível, encaminhá-lo à reunião e apresentá-lo ao Grupo. Essas reuniões são coordenadas por um membro experiente do Al-Anon/Alateen, que tenha bom conhecimento dos Doze Passos, das Doze Tradições e dos Doze Conceitos de Serviço.

Paciência, tolerância e capacidade de ouvir, bem como de explicar o programa e de compartilhar experiências, sem aconselhar nem ensinar, são qualidades importantes.

É sugerido ter um ou dois outros membros, mente presentes para compartilhar diferentes opiniões sobre as perguntas que possam surgir, e que haja um rodízio de membros nesta prestação de serviço.

Encoraje os recém-chegados a participar do programa Al-Anon/Alateen, sugerindo a frequência a seis reuniões de Grupo.

Mostre e fale da literatura do Al-Anon e Alateen e compartilhe a importância da utilização para a recuperação, entre as reuniões. Ofereça uma lista de endereços dos Grupos e folhetos, a critério e disponibilidade financeira do Grupo.

#### Para o Al-Anon

**P-6 Mensagem de esperança**

**P-14 Então você ama um alcoólico**

**M-12 Só por hoje do Al-Anon (marcador de livro)**

#### Para o Alateen

**M-9 Alateen: o que deve e não deve fazer**

**S-25 Você cresceu convivendo com um alcoólico?**

#### Roteiro para a reunião

1. Abra a reunião com a Oração da Serenidade, as Boas-vindas sugeridas e a leitura dos Doze Passos, fornecendo as explicações que forem necessárias.
2. Explique que o Al-Anon não é religioso, nem afiliado a partido político, nem a qualquer outra organização.
3. Ressalte a importância do anonimato de cada membro e dos depoimentos dados nas reuniões, e explique as Tradições Onze e Doze.
4. Explique a doença do alcoolismo e suas consequências na família: nervosismo, ansiedade, hipertensão, doenças digestivas, dores de cabeça, medos, ressentimentos, autopiedade, doenças cardíacas e até suicídios.
5. Explique o que eles podem esperar de uma reunião de Al-Anon/Alateen.
6. Dê uma breve explicação sobre a estrutura de Grupo, como se aplica as Tradições e os Conceitos de Serviço e o que são os Grupos Alateen.
7. Enfatize a importância da autossuficiência do Al-Anon/Alateen e a Tradição Sete.
8. Leia e explique o Passo Um, dando exemplos pessoais, mostrando que o familiar não é responsável pelo comportamento do alcoólico e que “tínhamos perdido o controle de nossas vidas”.

9. Encoraje os recém-chegados a expressarem suas emoções, a fim de que possam ser capazes de se concentrar na própria recuperação nas reuniões.
10. Explique o que é o apadrinhamento no Al-Anon/Alateen e enfatize a necessidade de escolher um padrinho.
11. Enfatize a importância da frequência às reuniões do Grupo Al-Anon/Alateen escolhido e em outros Grupos, tanto quanto for possível.
12. Encoraje o contato com o padrinho ou outro membro do Grupo, quando necessário, por telefone ou pessoalmente.
13. Fale sobre a importância de assistir, de vez em quando, uma reunião aberta de AA.
14. Acompanhe os recém-chegados à reunião do Grupo para apresentação dos outros membros.

**Observações**

1. Alguns Grupos só encaminham os recém-chegados após a leitura dos enunciados dos Passos, Tradições e Conceitos de serviço.
2. Quando não há outra sala, a reunião de recém-chegados pode ser feita em outro local disponível.
3. O importante é que a reunião de recém-chegados não deixe de ser realizada. Apresente a literatura Al-Anon/Alateen e sugira sempre a aquisição de peças.
4. Organize uma pasta contendo este roteiro de reunião, os livros e os folhetos.

**Revisado em 01/2016**



Grupos Familiares Al-Anon do Brasil  
Rua Antônio de Godói, 20 – 5º andar – CEP 01034-000  
Caixa Postal 658– CEP 01031-970 – São Paulo – SP  
Telefax: (11) 3331-8799

[www.al-anon.org.br](http://www.al-anon.org.br)

[www.facebook.com/AlAnonBrasil](https://www.facebook.com/AlAnonBrasil)

[www.youtube.com/alanondobrasil](https://www.youtube.com/alanondobrasil)