

# PERGUNTAS PARA UMA ENTREVISTA DE RÁDIO IP-1

---

As seguintes perguntas podem ser feitas numa entrevista de rádio. As respostas sugeridas podem ser úteis para o membro do Al-Anon ou Alateen que está sendo entrevistado.

**1. O que é exatamente o alcoolismo?**

O alcoolismo é reconhecido pela Organização Mundial de Saúde como uma doença que afeta o alcoólico, a família e amigos. É uma doença da família.

**2. O problema do alcoolismo fica progressivamente pior?**

Sim, o alcoolismo fica progressivamente pior, assim como também a raiva, o ressentimento e a frustração do familiar não-alcoólicos.

**3. O que é o Al-Anon?**

Os Grupos Familiares Al-Anon, são uma associação de parentes e amigos de alcoólicos que compartilham sua experiência, força e esperança, a fim de solucionar os problemas que têm em comum. A família pode fazer muito para se ajudar, quer o alcoólico procure ajuda ou não.

**4. Desde quando existe o Al-Anon?**

Os Grupos Familiares Al-Anon tiveram sua origem em Nova York, EUA, em 1951, atingindo hoje mais de 100 países e milhares de Grupos pelo mundo. No Brasil, com aproximadamente 700 Grupos, o Al-Anon existe desde 1965 e tem sua sede na cidade de São Paulo. O Al-Anon inclui o Alateen para os membros mais jovens da família.

**5. Qual é o propósito do Al-Anon?**

O propósito primordial do programa Al-Anon/Alateen é dar compreensão e apoio a familiares e amigos de alcoólicos.

**6. Quem pode fazer parte do Al-Anon?**

Qualquer pessoa cuja vida foi ou está sendo afetada pelo alcoolismo de alguém, pode fazer parte do Al-Anon. Isso inclui os familiares imediatos, amigos, colegas, empregadores, entre outros.

**7. O alcoólico precisa ser membro de AA para você fazer parte do Al-Anon?**

Não. Muitas pessoas frequentam o Al-Anon, sem o alcoólico ser membro do AA.

**8. O Al-Anon ajuda os pais cujos filhos têm um problema de bebida?**

Sim. No Al-Anon os membros têm uma compreensão amorosa da variedade de relacionamentos com alcoólicos. Algumas vezes há identificação com outro pai, outras com um marido ou uma esposa de um alcoólico; outras vezes, com o filho ou o amigo de um alcoólico. Todos os membros do Al-Anon oferecem compreensão para a recuperação dos efeitos dessa doença.

**9. As pessoas hesitam para ir ao Al-Anon?**

Sim. Existe o medo do desconhecido – o que é o Al-Anon, e o medo de que alguém descubra que elas estão participando do Al-Anon ou Alateen. Por isso o anonimato é tão importante para o programa.

**10. O que é o anonimato?**

O anonimato faz com que exista um lugar seguro para se conseguir ajuda, onde tudo o que se diz é mantido em confidência.

**11. A situação em casa geralmente melhora depois de frequentar o Al-Anon?**

Muitos membros sentiram que suas vidas melhoraram. Descobriram que é inútil discutir, brigar e culpar o alcoólico pela sua maneira de beber. Quando pararam de fazer isso, não só ficaram mais felizes, como também melhorou a situação em casa.

**12. Você acha que a maioria das pessoas no Al-Anon tem as mesmas frustrações?**

Sim. Ainda que a situação das pessoas seja diferente, os membros muitas vezes têm os mesmos sentimentos e frustrações. A maioria das pessoas no Al-Anon se sentiu sozinha e frustrada, mas nos Grupos Al-Anon e Alateen descobriu que não existe situação realmente sem esperança, e que é possível encontrar alegria, e até mesmo felicidade, quer o alcoólico ainda esteja bebendo ou não.

**13. O Al-Anon vai ensinar como conseguir que a pessoa que amam fique sóbria?**

No Al-Anon aprendemos que não se pode controlar ou mudar outra pessoa e que os esforços para fazer isso só trazem frustrações. O Al-Anon não mostra como fazer com que o alcoólico fique sóbrio. Em vez disso, orienta sobre a doença e seus efeitos na família. Quando as atitudes são mudadas com relação à doença e ao alcoólico, isso permite enfrentar o problema, o que pode resultar num pedido de ajuda.

**14. Como os membros do Al-Anon e Alateen conseguem isso?**

Compartilhando uns com os outros e tentando aplicar o programa de recuperação dos Doze Passos do Al-Anon às suas vidas. À medida que aprendem a lidar com os problemas, descobrem que podem viver vidas mais felizes, apesar do que se passa ao redor.

**15. As crianças da família são afetadas pelo alcoolismo?**

Algumas crianças se tornam excessivamente perfeccionistas, procurando aprovação daquilo que fazem; outras assumem o papel de pais e se sentem responsáveis pelos irmãos e irmãs menores; outras ainda, se tornam retraídas – se isolam para que ninguém saiba o que está acontecendo na sua casa. As crianças da família são afetadas emocional, espiritual e, algumas vezes, fisicamente. Ainda que não possam controlar ou mudar os outros, no Alateen aprendem a se desligar emocionalmente daquelas pessoas cuja maneira de beber as perturba, embora continuem a amá-las.

**16. Você mencionou o Alateen. O que é isso?**

O Alateen é parte dos Grupos Familiares Al-Anon. Destina-se a adolescentes afetados pela maneira de beber de outra pessoa.

**17. Qual é a idade para fazer parte do Alateen?**

Geralmente é de 13 a 19 anos, entretanto, alguns Grupos têm membros mais jovens do que 13 anos. Como o Al-Anon, eles se reúnem para apoio e compreensão.

**18. Existem casos de maus-tratos a adultos e crianças como consequência do alcoolismo?**

Sim. Às vezes isto é consequência do alcoolismo. O Al-Anon ajuda a tomar decisões sobre o que se pode fazer para mudar essa situação.

**19. Como se faz para fazer parte dos Grupos Al-Anon ou Alateen?**

Você pode se tornar membro de um Grupo Al-Anon ou Alateen frequentando as reuniões. Geralmente é sugerido que você vá ao Grupo no qual se sinta mais à vontade.

**20. Como são financiados os Grupos Al-Anon e Alateen?**

Não há taxas nem mensalidades. O Al-Anon é totalmente autossuficiente com as contribuições voluntárias dos próprios membros.

**21. Como se pode conseguir mais informações sobre o Al-Anon e Alateen?**

Telefonando para o Serviço de Informação Al-Anon que pode ser encontrado na lista telefônica sob a denominação de "Serviço de Informação Al-Anon" e no site [www.al-anon.org.br](http://www.al-anon.org.br) Também em "Alcoólicos Anônimos", que pode indicar onde encontrar o Al-Anon.

**OU TELEFONE PARA:  
(11) 3331-8799**

Traduzido e adaptado de *IP 1 Radio interview – sample questions*, de propriedade de Al-Anon Family Group Headquarters, Inc., para distribuição na estrutura do Brasil.

**Revisado em 01/2016**



Grupos Familiares Al-Anon do Brasil  
Rua Antônio de Godói, 20 – 5º andar – CEP 01034-000  
Caixa Postal 658 – CEP 01031-970 – São Paulo – SP  
Telefax: (11) 3331-8799  
[www.al-anon.org.br](http://www.al-anon.org.br)  
[www.facebook.com/AlAnonBrasil](https://www.facebook.com/AlAnonBrasil)  
[www.youtube.com/alanondobrasil](https://www.youtube.com/alanondobrasil)