

### PARA COORDENAR UMA REUNIÃO DE RECÉM-CHEGADOS

A reunião para recém-chegados é uma parte importante da estrutura do Al-Anon. Apresenta aos recém-chegados o programa Al-Anon/Alateen, assim como os informa a respeito da doença do alcoolismo e dos procedimentos da reunião e do Grupo. Ela oferece aos recém-chegados a oportunidade de discutirem as suas emoções com os membros mais antigos, algo que nem sempre podem fazer numa reunião.

Tem dado bons resultados dar os esclarecimentos iniciais fora da sala da reunião, por um ou dois membros experientes.

É sugerido reservar a maior parte do tempo da reunião para o recém-chegado e tão logo seja possível, encaminhá-lo à reunião e apresentá-lo ao Grupo. Essas reuniões são coordenadas por um membro experiente do Al-Anon/Alateen, que tenha bom conhecimento dos Doze Passos, das Doze Tradições e dos Doze Conceitos de Serviço.

Paciência, tolerância e capacidade de ouvir, bem como de explicar o nosso programa e de compartilhar experiências, sem aconselhar nem ensinar, são qualidades importantes.

É sugerido ter um ou dois outros membros presentes, para compartilhar diferentes opiniões sobre as perguntas que possam surgir – e que haja um rodízio de membros nesta prestação de serviço.

Os recém-chegados devem ser encorajados a participar do programa Al-Anon/Alateen, sugerindo a frequência a seis reuniões de Grupo.

A apresentação da literatura do Al-Anon e Alateen deve enfatizar a importância da sua utilização para a recuperação, inclusive entre as reuniões. Deve-se oferecer uma lista de endereços dos Grupos e folhetos, a critério e disponibilidade financeira do Grupo.

#### Para o Al-Anon

**P-6 Mensagem de esperança**

**P-14 Então você ama um alcoólico**

**M-12 Só por hoje do Al-Anon (marcador de livro)**

**S-17 O Al-Anon é para você!**

**S-25 Você cresceu convivendo com um alcoólico?**

#### Para o Alateen

**M-9 Alateen: o que deve e não deve fazer**

**S-20 O Alateen é para você!**

\*Ver as observações, na página 2 deste Guia, item 5

#### Roteiro para a reunião

1. Abra a reunião com a Oração da Serenidade, as Boas-vindas sugeridas e a leitura dos Doze Passos, fornecendo as explicações que forem necessárias.
2. Explique que o Al-Anon não é religioso, nem afiliado a partido político, nem a qualquer outra organização.
3. Ressalte a importância do anonimato de cada membro e dos depoimentos dados nas reuniões, e explique as Tradições Onze e Doze.
4. Explique a doença do alcoolismo e suas conseqüências na família: nervosismo, ansiedade, hipertensão, doenças digestivas, dores de cabeça, medos, ressentimentos, autopiedade, doenças cardíacas e até suicídios.
5. Explique o que eles podem esperar de uma reunião de Al-Anon/Alateen.
6. Dê uma breve explicação sobre a estrutura de Grupo, como se aplicam as Tradições e os Conceitos de Serviço e o que são os Grupos Alateen.

7. Enfatize a importância da autossuficiência do Al-Anon/Alateen e a Tradição Sete.
8. Leia e explique o Passo Um, dando exemplos pessoais, mostrando que o familiar não é responsável pelo comportamento do alcoólico e que “tínhamos perdido o controle de nossas vidas”.
9. Encoraje os recém-chegados a expressarem suas emoções, a fim de que possam manter o foco em si mesmos.
10. Explique o que é o apadrinhamento no Al-Anon/Alateen e enfatize a necessidade de escolher um padrinho.
11. Enfatize a importância da frequência às reuniões do Grupo Al-Anon/Alateen escolhido e em outros Grupos, tanto quanto for possível.
12. Encoraje o contato com o padrinho ou outro membro do Grupo, quando necessário, por telefone ou pessoalmente.
13. Fale sobre a importância de assistir, de vez em quando, uma reunião aberta de AA.
14. Acompanhe os recém-chegados à reunião do Grupo, para apresentá-los aos outros membros.

### **Observações**

1. Alguns Grupos optam por encaminhar os recém-chegados para uma reunião em separado, após a leitura dos enunciados dos Três Legados do Al-Anon, de acordo com a consciência coletiva do Grupo.
2. Quando não há outra sala, a reunião de recém-chegados pode ser feita em outro local disponível.
3. O importante é que a reunião de recém-chegados não deixe de ser realizada. Apresente a literatura Al-Anon/Alateen e sugira sempre a aquisição de peças.
4. É sugerida a organização de uma pasta, contendo este roteiro de reunião e alguns folhetos.
5. Envelope para oferecer aos recém-chegados: a acolhida dispensada poderá, muitas vezes, incentivá-los a continuar voltando! O modelo do envelope anexo é uma maneira carinhosa e atrativa para oferecer as peças da LAC, sugeridas para recém-chegados. A arte do envelope está disponibilizada para download, no site: [www.al-anon.org.br](http://www.al-anon.org.br)
6. Sugere-se que, para a impressão do envelope:
  - a) Seja feita uma impressão de boa qualidade, observando com atenção a forma de cortar, dobrar e colar o envelope, a fim de se obter o resultado desejado.
  - b) Seja utilizado o espaço disponível, para colocar o carimbo com o nome do Grupo Al-Anon/Alateen, endereço, dia e horário das reuniões.

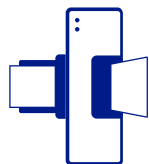
**LEMBRE-SE DE QUE A POLÍTICA DE RELAÇÕES PÚBLICAS DO AL-ANON SE BASEIA NA ATRAÇÃO, NÃO NA PROMOÇÃO.**

**Revisado em 03/2019**



Grupos Familiares Al-Anon do Brasil  
Rua Conselheiro Crispiniano, 139 – 1º andar – sala 12 – CEP 01037-001  
Caixa Postal 658– CEP 01031-970 – São Paulo – SP  
Telefax: (11) 3331-8799  
[www.al-anon.org.br](http://www.al-anon.org.br)  
[www.facebook.com/AlAnonBrasil](https://www.facebook.com/AlAnonBrasil)  
[www.youtube.com/alanondobrasil](https://www.youtube.com/alanondobrasil)

# Instruções para montagem do Envelope



Imprima em papel sulfite  
formato A4 e siga os passos:

Recorte no  
pontilhado



Dobre no  
traçado



Cole as  
abas



“A situação familiar com certeza irá melhorando, à medida que colocamos em prática as ideias do Al-Anon/Alateen. Sem essa ajuda espiritual, a convivência com um alcoólico é muito difícil para muitos de nós. Nossos pensamentos ficam distorcidos na tentativa de forçar soluções, ficamos irritados e nos tornamos insensatos sem perceber.”

## GE-5 Para a coordenação de uma reunião de Al-Anon ou Alateen

### Sugestões:

- Frequente ao menos uma reunião por semana.
- Converse com outros membros de Al-Anon/Alateen entre as reuniões.
- Procure conhecer a literatura do Al-Anon/Alateen.



Grupos Familiares Al-Anon do Brasil  
Rua Conselheiro Crispiniano, nº139 – 1º andar – sala 12  
CEP 01037-001  
Caixa Postal 658 – CEP 01031-970  
São Paulo/SP – Telefax: (11) 3331-8799  
[www.al-anon.org.br](http://www.al-anon.org.br)  
[www.facebook.com/AlAnonBrasil](http://www.facebook.com/AlAnonBrasil)  
[www.youtube.com/alanondobrasil](http://www.youtube.com/alanondobrasil)

## SEJA BEM-VINDO!

Fique à vontade para fazer perguntas  
e continue voltando!

Caso queira, utilize estes telefones para contato:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Grupos Familiares Al-Anon do Brasil  
Esperança para familiares e amigos de alcoólicos